



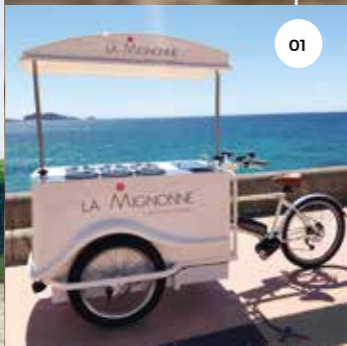
# LOVERS

## ISSIA

Heureuse qui comme Issia a fait un long voyage. Mais là s'arrête le clin d'œil au mythe d'Ulysse. Car il s'agit là d'une épopée terrestre et qui a bien eu lieu l'an passé du 21 juin au 21 décembre 2019. Elle relevait autant de l'exploration que du défi : prouver qu'une femme pouvait partir seule sur les routes. Au volant de l'un de ces petits vans, nouveau symbole de liberté pour toute une génération de "digital nomads", la jeune femme s'était donnée pour objectif de sillonner l'Europe de long en large, du Portugal jusqu'aux Pays Baltes, à la découverte de ses merveilleux paysages et populations autochtones. Ce fut mission accomplie, aidée en cela par sa communauté à qui elle a fait vivre son périple au quotidien sur les réseaux sociaux. Le plus dur dans l'histoire fut finalement pour elle de se séparer de son partenaire à quatre roues, affectueusement nommé « Cacou » en raison de ses attaches marseillaises, et d'être « tanquée » au même endroit. Lorsque nous lui avons parlé pour la dernière fois, elle était confinée depuis plusieurs semaines en Lettonie. Le comble pour une voyageuse...

Lire l'itw sur [www.love-spots.com](http://www.love-spots.com)

# NEWS



01

-

## 01 La Mignonne #gastronomie

Un triporteur à vélo, un klaxon rigolo, une mine réjouie, et surtout des glaces et sorbets salés et sucrés aux parfums aussi originaux que délicieux : voilà comment on pourrait résumer La Mignonne, le nouveau triporteur de vente ambulante de glaces qui sillonne le littoral marseillais.

[lamignonnemarseille.com](http://lamignonnemarseille.com)

-

## 02 Atelier Franca #ceramiques

Les deux ne font pas la paire mais plutôt une, comme leur vase iconique Jules et Jim unis à la vie à l'amour. France et Caroline se fondent en Franca, jolie marque de céramiques qui fait vibrer les terres de Provence.

IG : [Franca\\_atelier](https://www.instagram.com/Franca_atelier)

-

## 03 Parc Foresta #loisirs

Chaque année Foresta, parc métropolitain en devenir, réserve de nouvelles surprises. Aux citadins en manque de grands espaces, il offre 16 ha de nature sauvage et un panorama à couper le souffle. Cette année ring, de box en plein air et centre équestre viennent compléter l'offre récréative.

[parcforesta.org](http://parcforesta.org)



06

## 06 Alma Real #mode

Qui a dit que les robes de mariées devaient être imposantes et pleines de froufrous ? Sûrement pas Samantha, fondatrice d'Alma Real, qui crée à la main des robes aériennes, aux coupes simples et aux matières délicates, avec une petite touche vintage et d'exotisme brésilien.

[almareal.fr](http://almareal.fr)



03

## 04 Le Don du Vent #croisiere

Tombés amoureux de ce magnifique voilier de tradition, un jeune couple a tout vendu pour s'offrir ce rêve de marin. Sur le pont du Don du vent, ils entendent bien écrire les nouveaux chapitres de son histoire.

[ledonduvent.com](http://ledonduvent.com)

-

## 05 La Mariole #loisirs

Jouer à la pétanque dans son salon, sur le gazon ou au boulot entre deux bureaux ? Si si, c'est possible sans ruiner son parquet ou rendre les voisins dingues... La preuve avec La Mariole, un jeu de pétanque tout doux à utiliser partout !

[lamariole.com](http://lamariole.com)



04

05

## insta love "Nue au soleil" by \_CitizenSeb\_

#virtualexhibition #art #collage

Partagez vos plus belles photos de Marseille en taguant **#lovespotsmarseille** sur votre compte instagram



# Love spots

DES ADRESSES COUP DE CŒUR  
MARSEILLE



CITY GUIDE  
ÉTÉ 2020  
GRATUIT - N°36

BONNES ADRESSES  
BALADES  
SORTIES

## BLEU BLANC

[WWW.LOVE-SPOTS.COM](http://WWW.LOVE-SPOTS.COM)

### ÉDITO / Éric Foucher

#### Bleu Blanc

Les couleurs de Marseille, clin d'œil à la mère patrie qui envoya sur des vaisseaux ses marins conquérir de nouvelles terres. Ces grecs de Phocée qui vinrent s'installer sur les rives du Lacydon (actuel Vieux-Port) ne durent pas être très dépayés par ce décor de roches blanches sur ciel azur. Bleu Blanc, les couleurs immuables du maillot que rêve de porter tous les minots depuis la naissance de l'Olympique de Marseille en 1899. Un nom de club mythique là aussi référence aux premiers jeux de l'ère moderne à Athènes. Aujourd'hui encore, comme depuis la terrasse immaculée de ce bunker de la route des Goudes que vous voyez en couverture, l'ancienne Massalia fait toujours penser aux Cyclades et au port du Pirée. Depuis la rade jusqu'au Parc des calanques, le bleu et le blanc valent maintenant de l'or et la ruée a commencé. Avec elle, la difficile équation à trouver entre un accès libre aux petits villages du littoral et leurs rochers merveilleux et la nécessaire protection d'un environnement fragile. Il faudra sans doute un jour comme le demande déjà certaines associations de la Presqu'île de Malmousque définir un statut spécifique à ces zones pittoresques pour prévenir des dérives (pollution, embouteillages, nuisances pour les habitants) dues à leurs succès.

## + INFOS + PHOTOS + VIDÉOS

[www.love-spots.com](http://www.love-spots.com)

Love Spots est une marque déposée Éditions Love Etc.  
72 rue Consolat 13001 Marseille

Textes et photos : Julie Desbiolles, Nathalie Bosca, Eric Foucher

Contact 04 91 37 41 12 [marseille@love-spots.com](mailto:marseille@love-spots.com)

Couverture : Le Bunker © E.Foucher  
Lieu de découvrir sur IG @lebukerdescalanques

### PARTENAIRES

**RICARD**  
LES PASTIS DE MARSEILLE FROUILLÉS BIO  
Amande | Citron

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

**BAOU**  
de 11h à 1h30  
CLUB PANORAMIQUE EN PLEIN AIR  
DES ANCIENS DE LA CROIX-ROUGE

WWW.LEBAOU.FR

Exposition À partir du 29 juin 2020  
Fort Saint-Jean  
**Vêtements modèles**

Mucem

En partenariat avec  
Culture | L'ILE | Les Ateliers DIX | Prookuplètes

Photographie J. H. Lartigue © Ministère de la Culture (France), MAP-AAJHL

6 rue Sainte, Marseille  
17 rue Fabrot, 13100 Aix en Provence

**sessùn**

**NOW**

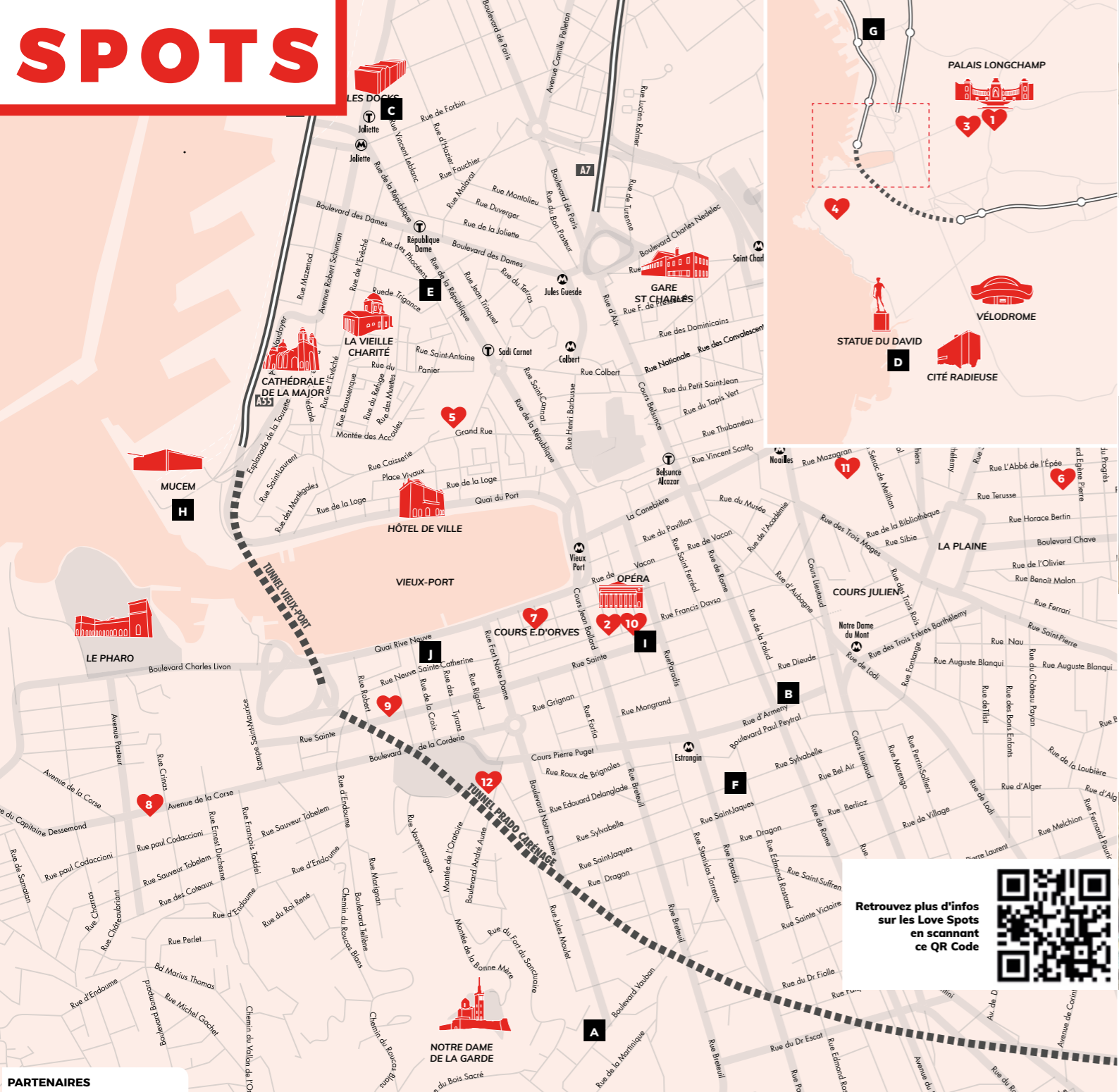
**POP THE WORK**

**NOW À MARSEILLE**  
2900m2 d'espaces de travail nomades ou privatifs à partir de 219€ HT/mois

<https://now-coworking.com>  
[ange@now-coworking.com](mailto:ange@now-coworking.com)

**NOW**

# SPOTS



**5**  
**Club Riviera**  
*Cuisine méditerranéenne*

Nul besoin de carte de membre pour fréquenter ce nouveau club, villégiature solaire derrière l'hôtel de ville. Du bon goût dans la déco comme dans l'assiette pour accoster à chaque plat une nouvelle rive de Méditerranée.

**1 Rue Méry 2<sup>e</sup> / 04 91 91 77 37 / FB : club.riviera.marseille**  
Lun > Ven de 9 à 17.00 / Ven et Sam soir / T3 Sadi Carnot



**1**  
**Les Eaux de Mars**  
*Café, bar et restaurant*

La convivialité d'un rade d'antan avec l'exigence d'une alimentation saine et durable d'aujourd'hui, c'est l'heureux mariage de ce café, bar et restaurant du quartier Longchamp. Avec les Eaux de Mars, le manger bien coule de source.

**135 Rue Consolat 1<sup>er</sup> / 04 91 07 61 36 / leseauxdemars-restaurant.com**  
Mardi > Samedi de 8 à 23.00 / T2 Palais Longchamp

**9**  
**Sessun Alma**  
*Mode, déco, objets, édition et cantine*

On dit d'un lieu dans lequel on se sent bien qu'il a une âme. C'est indéniablement le cas ici. On y découvre, entre une table ouverte et un vaste salon, toutes les inspirations qui ont façonné l'univers de marque Sessun.

**127 Rue Sainte Marseille 7<sup>e</sup> / 04 81 92 25 67 / IG : sessun\_alma**  
Samedi de 10.30 à 19.00 / M1 Vieux-Port



**6**  
**Brûlerie Mōka**  
*Cafés de terroir et de spécialités*

Avec sa devanture en bois rappelant les échoppes d'antan et les doux arômes d'un café frais moulu, on redécouvre dans la Brûlerie moka le plaisir de la dégustation. Dans la jolie salle bistrot ou sous le tilleul, la pause-café prend tout son sens.

**36 Bd Eugène Pierre 5<sup>e</sup> / 04 65 95 05 70 / www.brulerie-moka.com/**  
Mardi > Samedi 8 à 17.00 / T1 Eugène Pierre



**2**  
**Oil & Wax**  
*Crêperie & Café*

A deux pas du Vieux-Port, découvrez des crêpes et des galettes de compétition proposées par de bretons pur jus pour surfer sur la vague du bon et du sain.

**29 Rue Glandèves 1<sup>er</sup> / 04 91 61 45 95 / FB : oilandwax**  
Lun > Sam de 10 à 18.00 / M1 Vieux-Port

**10**  
**Sunchild Bazaar**  
*Mode enfants*

Dans ce joli bazar du quartier de l'Opéra, on habille toute l'année vos enfants aux couleurs de l'été pour bouger et grandir avec style.

**48 Rue Francis Davso 1<sup>er</sup> / 09 54 84 69 94 / www.sunchild.fr**  
Lun 13.30 à 19.00 / Mar > Sam 10 à 19.00 / M1 Vieux-Port



**7**  
**Le Caribou**  
*Bar et Restaurant*

Les héros ne meurent jamais. Le Caribou, mythique restaurant de la place Thiers s'offre une seconde jeunesse avec une formule cuisine du marché et cocktails racés qui fait l'unanimité. Tabernacle ! Ils sont bons ces marseillais.

**38 Place Thiers 1<sup>er</sup> / 04 91 59 05 17 / FB : lecariboumarseille**  
Tous les jours de 8 à 02.00 / M1 Vieux-Port



**3**  
**Balady**  
*Traiteur oriental*

Un déli qui vous donne à manger sur le pouce le meilleur de la gastronomie orientale, quelle bonne idée ! Avec Balady, le voyage est au coin de la rue.

**66 Rue Consolat 1<sup>er</sup> / 09 80 99 21 03 / IG : balady**  
Tous les jours de 9 à 22.00. M1 Réformés / T2 National



**11**  
**L'Orphéon**  
*Cuisine d'auteur*

Si la gastronomie est une fête, alors elle a trouvé en ces deux frères d'excellents maîtres de cérémonie. Aux portes de Noailles, on s'emballe pour leur cuisine canaille ouverte à tous.

**1 Rue Guy Môquet 1<sup>er</sup> / 09 87 72 61 73 / orpheon-restaurant.com**  
Mardi au Samedi Midi et Soir / M1 Noailles et T2 Reformés Canebière



**8**  
**Cacio e pepe**  
*Restaurant Italien - Pizzeria*

Comme son nom l'évoque, cette nouvelle trattoria italienne apporte goût et piquant à la place du 4 septembre. Cacio e Pepe (pecorino et poivre), c'est un nouveau lieu de convivialité ouvert toute la journée pour savourer la dolce vita.

**5 Place du 4 septembre 7<sup>e</sup> / 04 91 52 99 76 / FB : Cacio-e-Pepe**  
Lundi > Samedi de 7 à 00.00 / Bus Pl.4 septembre



**4**  
**Dailycat**  
*Cantine et café*

Amateurs de sandwiches sains et variés from all over the world, cette lumineuse cantine vous ouvre grand sa porte. Point de chute ou de départ vers un pique-nique en bord de mer, Dailycat s'impose à la pause pour les gourmands qui se donnent le temps.

**4 Place Saint-Eugène 7<sup>e</sup> / 06 14 75 06 76 / FB : dailycatmarseille**  
Lun et Merc de 10 à 18.00 / Jeu à Sam de 10 à 22.00 (en continu)



**12**  
**N°6**  
*Concept-store écoresponsable*

Élégance, simplicité et écologie : telle pourrait être la devise de la boutique N°6 qui rassemble Tereza (Neatshe) et Clémence (LiIna), toutes deux fans de mode et design... mais aussi d'écologie !

**6 Boulevard André Aune 6<sup>e</sup> / 07 81 52 37 46**  
Mardi > Samedi de 10.00 > 19h00 / M1 Préfecture

Retrouvez plus d'infos sur les Love Spots en scannant ce QR Code



**Bar à glaces - Gourmandises**  
80 boulevard Vauban

**Café Emkipop**

www.emkipop.fr

Suivez-nous ! f IG

**Bernie**  
COFFEE & KITCHEN

Coffee Shop végétarien  
Local & Social  
Lun - Vend de 9h00 à 17h00

Free Wifi

**7 place de Rome 13006 MARSEILLE**  
@berniecoffeemarseille

Des blancs et rosés frais pour vos apéros

**CAVE JOLIETTE**

LES DOCKS  
10 PLACE DE LA JOLIETTE  
13002 MARSEILLE

Vins et spiritueux • Dégustation • Livraisons

**CAFÉ - LUNCH - APÉRO**  
Terrasse - Bord de Mer - Live Music

**BAR DES AMIS**

23 Avenue de la Pointe Rouge 13008 Marseille  
Tous les jours de 6.30 à Minuit / 04 91 96 17 62

Produits frais et cuisine maison

**GILBERTE & MARGUERITE**

99 rue de la République - Marseille - 04 95 09 15 20

1 lieu 3 passions culinaires

**MAMA SPICE**

24 RUE SYLVABELLE  
MARSEILLE 06  
07 82 15 28 80

PARFUMERIE D'ÉPICES RESTAURANT ÉCO-RESPONSABLE ATELIERS CULINAIRES